

Ce protocole est établi afin d'éviter la propagation de l'épidémie COVID-19.

Vous devez donc prendre connaissance de ce protocole sanitaire. En cas de non-respect de celui-ci, nous nous verrons dans l'obligation de vous refuser l'accès au studio.

I. Le PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

Il est obligatoire pour avoir accès a l'enceinte de notre structure intérieur et extérieur. Il s'applique pour toutes les personnes de plus de 12 ans.

- Schéma vaccinal complet (2 doses + 1 semaine)
- Un test PCR ou antigénique de moins de 72h
- Un certificat de rétablissement de moins de 6 mois

Il vous faudra vous munir de ce PASS pour chaque passage dans notre studio afin que l'on puisse scanner votre PASS. Si vous ne l'avez pas, l'accès au studio ne pourra vous être autorisé.

II. LE PORT DU MASQUE

Il n'est plus obligatoire mais nous faisons appel a votre bon sens dans des situation de flux important au même endroit de le porter (aller chercher son matériel, le ranger, dans les vestiaires)

III. Le déroulement des séances

1) La séance coaching cours collectifs

- Une zone de travail définie
- Allez chercher son matériel
- Obligation de désinfecter le matériel vous-même à la fin de la séance
- Ranger votre matériel à la fin de votre séance, une fois désinfecté
- Utilisation des machines musculation et cardio gérées par le coach (quand /comment : lesquels.....)
- Désinfection obligatoire des machines cardio et musculation par vous-même après chaque utilisation
- Serviette personnel obligatoire

2) La séance cours particuliers

- Une zone et le matériel vous est attribué
- Utilisation des machines musculation et cardio gérées par le coach (quand /comment : lesquels.....)
- Tout le matériel est désinfecté par le coach (même dans la salle musculation et cardio)
- Serviette personnel obligatoire

3) La séance PALEO, Streching gainage, FITABDOS

- Une zone de travail définie
- Allez chercher son matériel
- Désinfection du matériel par le client après chaque séance
- Ranger votre matériel à la fin de votre séance, une fois désinfecté
- Utilisation des machines musculation et cardio gérées par le coach (quand, comment, lesquels...)
- Désinfection obligatoire des machines cardio et musculation par le client après chaque utilisation

IV. LES GESTES BARRIERES

- Désinfection des mains à l'entrée
- Désinfection des mains lors du passage au toilette
- Respect de la zone de travail attribuée et jamais face à face avec un autre sportif
- Désinfecter son matériel après chaque utilisation
- Pas d'embrassades ni de poignées de main

ET SURTOUT

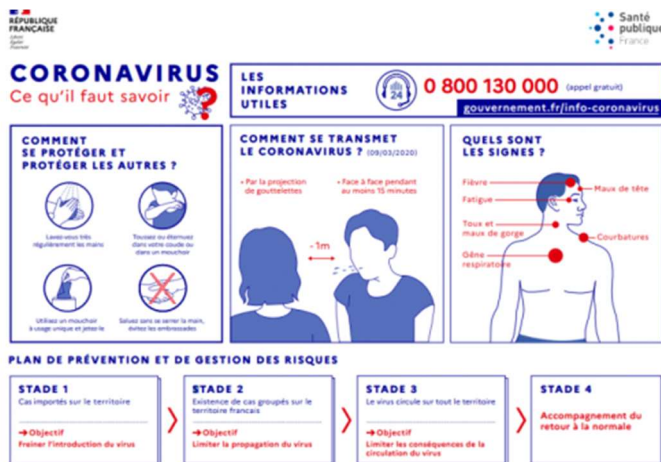
En cas de symptôme, il est impératif de rester chez vous !

Symptômes les plus fréquents:

- Fièvre
- toux sèche
- fatigue

Symptômes moins fréquents:

- courbatures
- maux de gorge
- diarrhée
- conjonctivite
- maux de tête
- perte de l'odorat ou du goût
- éruption cutanée, ou décoloration des doigts ou des orteils



REPUBLIQUE FRANÇAISE
Santé publique France

CORONAVIRUS
Ce qu'il faut savoir

LES INFORMATIONS UTILES
0 800 130 000 (appel gratuit)
gouvernement.fr/info-coronavirus

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?

- Lavez-vous très régulièrement les mains
- Touchez ou évitez de toucher dans votre coule ou dans un mouchoir
- Évitez un mouchoir à usage unique en papier
- Évitez de se serrer la main, éviter les embrassades

COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)

- Par la projection de gouttelettes
- Face à face pendant au moins 15 minutes
- - 1m

QUELS SONT LES SIGNES ?

- Fièvre
- Fatigue
- Toux et maux de gorge
- Gêne respiratoire
- Maux de tête
- Courbatures

PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES

STADE 1	STADE 2	STADE 3	STADE 4
Cas importés sur le territoire	Existence de cas groupés sur le territoire français	Le virus circule sur tout le territoire	Accompagnement du retour à la normale
→ Objectif Freiner l'introduction du virus	→ Objectif Limiter la propagation du virus	→ Objectif Limiter les conséquences de la circulation du virus	

Symptômes graves:

- difficultés à respirer ou essoufflement
- sensation d'oppression ou douleur au niveau de la poitrine
- perte d'élocution ou de motricité

Si vous présentez des symptômes graves, consultez immédiatement un professionnel de santé.

Sportivement RSS

Réflexe Sport Santé
Sport Santé
Référencement structure sport santé Normandie